

Plat sans viande * = Plat avec du porc



Menus

DU 26/05/2025 AU 01/06/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30	samedi 31	dimanche 1
1	Salade de haricot vert au vinaigre balsamique	Terrine de campagne*	Duo de carottes râpées aux olives noires	Terrine de sanglier*	Radis beurre	Fromage de Tête*	Salade verte
2	Betterave cuite vinaigrette	Samoussa aux légumes	Surimi mayonnaise	Rillette de thon maison	Tomate	Crêpe forestière	Jambon cru*
3	Friand au fromage	Salade multifeuille	Pâté croute*	Salade tendre pousse à l'emmental	Mortadelle*	Salade douceur	Tarte au fromage
4	Velouté du potager	Velouté Dubarry	Velouté de carottes	Soupe aux pois cassés	Potage de légumes printaniers	Velouté maraicher	Velouté de courgettes
1	Beaufilet de colin au beurre blanc	Grignotte de poulet façon barbecue	Saucisse de francfort*	Coq au vin	Roti de dinde à la napolitaine	Rognons de boeuf à l'ancienne	Rougail saucisses*
2	Longe de porc* à la Dijonnaise	Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Beignet de poisson	Bouchée mini quenelles surimi(PC)	Paupiette de poisson sauce oseille	Omelette sauce milanaise	Cappelletti au saumon fumé (PC)
3	Longe de porc* nature	Jambon de dinde	Aiguillette de poulet pochée	O Rosbeef froid	Jambon blanc*	Poulet roti nature	Rôti de dinde nature
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Lentilles BIO LOCAL	Jardinière de légumes	Ratatouille	Champignons persillés	Pommes rösties	Petit pois	Riz BIO
2	Courgettes aux herbes de provence	Farfalles	Riz	Gratin dauphinois	Chou-fleur à la crème	Semoule BIO	Haricot plat au beurre
3	Purée de brocolis	Purée de pomme de terre	Purée de courgettes	Purée de pois cassés	Purée de haricot vert	Purée de céleris	Purée d'épinards
4	Julienne légumes vapeur	Epinard vapeur	Petits pois vapeur	Salsifis vapeur	Chou-fleur vapeur	Haricot plat vapeur	Petits pois vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Velouté fruix	Vache qui rit BIO	Brie	Brillat savarin IGP à la coupe	Cantadou	Petit suisse nature	Carré ligueil à la coupe
2	Tomme noire à la coupe	Petit suisse aux fruits	Fromage blanc	Faisselle	Yaourt fermier local	Emmental à la coupe	Fromage blanc
3 (Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Crêpe demi lune fourré au chocolat	Pomme cuite à la gelée de groseille	Moelleux aux fruits maison à base d'oeufs BIO	Tarte aux myrtilles	Banane BIO	Crème dessert saveur praliné	Moelleux maison poires & cannelle
2	Poire	Compote de pommes et abricots	Banane	Île flottante	Chausson aux pommes	Flan pâtissier	Mousse au café
3	Semoule vanille sur lit caramel	Donut nappé chocolat	Flan vanille	Kiwi BIO	Liégeois au chocolat	Pêche cuite au thym	Nectarine
4	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre



RPC Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Site internet : https://www.rpc01.com